



МЕНЮ

18 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	19,15	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	39,69	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,45	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,78	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	43	2,83	0,9	0,5	15,1	69
Итого				86,12	26	29,6	143,5	944,4
Всего				86,12	26	29,6	143,5	944,4

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева